

I MIEI "PRIMI" 50 ANNI

Raccolta di ricette e proverbi della mia terra

Giuseppina Minniti



Sommario

<i>Introduzione</i>	9	Fichi bianchi secchi a conocchia	77
Primi Piatti	13	Ficarazzi sicchi	78
Cannarozza cu satizzu	14	Fichi d'india in conserva	79
Tortiglioni con la salciccia	15	Frittuli	80
Casarecce alla conta-marina	16	Frittole	81
Ciciri a paisana	18	Licordia	84
Ceci alla contadina	19	Licordia (Licurdia)	85
Facioli ca scorcitta	20	'Nduja fatta in casa	86
Fagioli con cotenna di maiale	21	Pannocchie di granturco arrostite	88
Linguine mollicate	22	Polenta con curcuci	89
Maccheroni con sugo d'agnello	23	Pizzatelli	90
Maccheroni fatti in casa		Pizzatelle	91
con la 'nduja	24	Ruote di pomodori verdi fritti	92
Pasta chi pumaroru sicchi e		Ricotta cu seru	94
cu tunnu	26	Ricotta con il siero	95
Pasta con pomodori secchi		Scorci ri mulingiani nfarinati	
sott'olio e tonno	27	e fritti	96
Pasta e patate	28	Bucce di melanzane in pastella	
Pasta con le patate	29	e fritte	97
Pasta longa cu pisci spada	30	Vastegghi i carnaluari	98
Fettuccine con pescespada	31	Vastelle di carnevale	99
Pasta a carbunara	32	Liquori e Conserve	101
Pasta alla carbonara	33	Bacilicò pi cunserba	102
Pasta chi sciuilli	34	Pesto di basilico	103
Spaghetti con fiori di zucca	35	Bergamino	104
Pasta rossa chi pumareddhi		Crema al bergamotto	105
i culu	36	Concentrato contadino	106
Pasta con pomodorino ciliegino		Licori o mandarinu	108
e olive schiacciate	37	Liquore Mandarinetto	109
Zzuppa i cicerca	38	Marmellata i purtuallu	110
Zuppa di cicerchia	39	Marmellata d'arance	111
Secondi Piatti	41	Melanzane sott'olio	112
Bracioli i carni i purceddu	42	Pomodori secchi sott'olio	114
Bracirole con carne di maiale	43	Thè freddo al bergamotto	116
Caccioffuli chini	44	Thè alla menta	117
Carciofi ripieni	45	Vinu cottu	118
Cunigghiu mpanatu o furnu	46	Vino cotto	119
Coniglio panato al forno	47	Zucchine spinose sott'olio	120
Fiori di zucca gialla a cotolette	48	Dolci	123
Frittata di zucchine	49	Biscotti pu latti	124
Frittelli ri scorci ri mulingiani	50	Biscotti da latte	125
Buccette di melanzane in		Cannoli Siciliani (Reggini)	126
pastella	51	Castagnoli ra nonna Carmela	128
Gattò chi mulingiani	52	Castagnole di nonna Carmela	129
Timballo di melanzane	53	Chiacchiri	130
Lumache selvatiche piccanti	54	Chiacchiere	131
Melanzane a barchetta	55	Crispeddhi	132
Mulingiani a cutuletti	56	Crespelle	133
Melanzane a cotolette	57	Cudduraci	134
Piscistoccu a riggitana	58	Collorace	135
Pescestocco alla riggitana	59	Cughhuregghi cu farina e	
Purpetti chi mulingiani	60	patati	136
Polpette di melanzane	61	Ciambelle con le patate	137
Trippa i crapettu chi patate	62	Golosona di nutella	138
Trippa di capretto con le patate	63	Panettone al bergamotto	139
Ventricelli i piscistoccu	64	Petrali	140
Ventricelle di pescestocco	65	Pignolata	142
Zucchine ripiene al forno	66	Sangunazzu i porcu	144
Pietanze varie	69	Sanguinaccio	145
Baccelli (bucce) di fave fritte	70	Stomaticu	146
Cuddura i pani china	72	Stomatico	147
Ciambella di pane ripieno	73	Torrone gelato di nonna	
Favi a mmaccu	74	Mimma	148
Fave a macco	75	Torta di mele	149
Fica ianchi a cunocchia	76	Zippuli i San Giuseppi	150
		Zeppole di San Giuseppe	151